

くらし・しごと・かせぎを満たす新しい生き方

■設定： 家族4人(夫婦35歳、小学生、保育園)が不自由なく暮らせる

大項目	中項目	小項目	①東京	②いまの海士	③くらし・しごと・かせぎを満たす生き方@海士	④あなたが必要なお金	
ライフスタイル			子どもを保育園に預け共働き	子どもを保育園に預け共働き	夫婦で一緒に働き、自給・贈与・貨幣経済を回す		
月額			449,600	307,600	209,417	0	
年間総費用			5,395,200	3,691,200	2,513,000	0	
			83,600	66,600	26,000	0	
食費	自炊用	米	5,000 月10キロ	5,000 月10キロ	1,000 田んぼ作る経費		
		肉	4,000 週2回、500円	2,000 週1回、500円	0 鶏を飼う		
		魚	1,000 月2回、500円	0 釣りが貰い物	0 釣りが貰い物		
		卵	1,600 週2回、200円のパック1つ	1,600 週2回、200円のパック1つ	0 鶏を飼う		
		野菜	8,000 週2回、1000円	2,000 貰い物が多い	1,000 家庭菜園+ぶつぶつ交換		
		調味料	4,000 週1回、1000円	4,000 週1回、1000円	1,000 味噌、塩は手作り、他はぶつぶつ交換		
		菓子	4,000 週2回、500円	4,000 週2回、500円	1,000 手作りやぶつぶつ交換		
		酒	4,000 週1回、1000円	4,000 週1回、1000円	1,000 ぶつぶつ交換		
	その他	8,000 週2回、1000円	8,000 週2回、1000円	1,000 ぶつぶつ交換			
	外食	家族	20,000 週1回、5000円	20,000 週1回、5000円	10,000 ホームパーティーをメインに		
飲み代		24,000 週1回、6000円	16,000 週1回、4000円	10,000 ホームパーティーをメインに			
住居	家賃		156,000	76,000	53,667	0	
	水道光熱費		120,000	40,000			
	住宅ローン		17,000 水道5000円、電気7000円、ガス5000円	17,000 水道5000円、電気7000円、ガス5000円	13,000 薪を使ったりで節約		
	通信料		19,000 携帯7000円×2台+インターネット5000円	19,000 携帯7000円×2台+インターネット5000円	19,000 携帯7000円×2台+インターネット5000円		
交通費	電車		50,000	55,000	49,750	0	
	車	車両購入		20,000 通勤定期10000円×2人			
		任意保険			10,000 30万円の中古軽自動車を5年乗る夫婦で2台	5,000 30万円の中古軽自動車を5年乗る夫婦でシェア	
		車検			8,000	4,000	
		税金			5,833 2年に1回7万円を2台	2,917 2年に1回7万円を1台	
		レンタカー	10,000		1,667 年1万円を2台	833 年1万円を1台	
	その他						
旅行		20,000 都内を抜けたくて毎月ドライブ	29,500 2か月に1回、松江に1泊4人	37,000 年に1回海外旅行をしっかりと			
衣服		40,000	20,000	10,000	0		
		40,000	スーツ、制服等	20,000	10,000	ぶつぶつ交換+手作り	
教育			70,000	70,000	60,000	0	
	学費	小学校	10,000	仮	10,000	仮	
	学費	保育園	10,000	仮	10,000	仮	
積立		50,000	50,000	50,000	自宅子育て		
税金等			35,000	28,000	20,000	0	
	税金	所得税	10,000	8,000	5,000		
		住民税	15,000	12,000	7,000		
	地区	区費	5,000	マンションの共益費	3,000	区費	
	保険	生命保険	5,000	5,000	5,000		
娯楽費		50,000	20,000	10,000	0		
		50,000	いろいろと娯楽がほしい	20,000	あまり娯楽がない	暮らしが楽しいので、あまりいらな	