

くらし・しごと・かせぎを満たす新しい生き方

■設定：家族4人(夫婦35歳、小学生、保育園)が不自由なく暮らせる

| 大項目 | 中項目 | 小項目 | ①東京 | ②いまの海士 | ③くらし・しごと・かせぎを満たす生き方@海士 | ④あなたが必要なお金 |
|---------|-------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|---|
| ライフスタイル | | | 子どもを保育園に預け共働き | 子どもを保育園に預け共働き | 夫婦で一緒に働き、自給・贈与・貨幣経済を回す | |
| 月額 | | | 449,600 | 307,600 | 209,417 | 0 |
| 年間総費用 | | | 5,395,200 | 3,691,200 | 2,513,000 | 0 |
| | | | 83,600 | 66,600 | 26,000 | 0 |
| 食費 | 自炊用 | 米 | 5,000 月10キロ | 5,000 月10キロ | 1,000 月10キロ | 田んぼ作る経費 |
| | | 肉 | 4,000 週2回、500円 | 2,000 週1回、500円 | 0 鶏を飼う | |
| | | 魚 | 1,000 月2回、500円 | 0 釣りか貰い物 | 0 釣りか貰い物 | |
| | | 卵 | 1,600 週2回、200円のパック1つ | 1,600 週2回、200円のパック1つ | 0 鶏を飼う | |
| | | 野菜 | 8,000 週2回、1000円 | 2,000 貰い物が多い | 1,000 家庭菜園+ぶつぶつ交換 | |
| | | 調味料 | 4,000 週1回、1000円 | 4,000 週1回、1000円 | 1,000 味噌、塩は手作り、他はぶつぶつ交換 | |
| | | 菓子 | 4,000 週2回、500円 | 4,000 週2回、500円 | 1,000 手作りやぶつぶつ交換 | |
| | | 酒 | 4,000 週1回、1000円 | 4,000 週1回、1000円 | 1,000 ぶつぶつ交換 | |
| | その他 | 8,000 週2回、1000円 | 8,000 週2回、1000円 | 1,000 ぶつぶつ交換 | | |
| | 外食 | 家族 | 20,000 週1回、5000円 | 20,000 週1回、5000円 | 10,000 ホームパーティーをメインに | |
| 飲み代 | | 24,000 週1回、6000円 | 16,000 週1回、4000円 | 10,000 ホームパーティーをメインに | | |
| 住居 | 家賃 | | 156,000 | 76,000 | 53,667 | 0 |
| | 水道光熱費 | | 120,000 | 40,000 | | |
| | 住宅ローン | | 17,000 | 17,000 | 13,000 | 薪を使ったりで節約 |
| | 通信料 | | 19,000 | 19,000 | 19,000 | セルフレイド 600万円を30年返済 携帯7000円×2台+インターネット5000円 |
| 交通費 | 電車 | | 50,000 | 55,000 | 49,750 | 0 |
| | 車 | 車両購入 | 20,000 通勤定期10000円×2人 | 10,000 30万円の中古軽自動車を5年乗る夫婦で2台 | 5,000 30万円の中古軽自動車を5年乗る夫婦でシェア | |
| | | 任意保険 | | 8,000 | 4,000 | |
| | | 車検 | | 5,833 | 2,917 | |
| | | 税金 | | 1,667 | 833 | |
| | | レンタカー | 10,000 | | | |
| | その他 | | | | | |
| 旅行 | | 20,000 都内を抜けたくて毎月ドライブ | 29,500 2か月に1回、松江に1泊4人 | 37,000 年に1回海外旅行をしっかりと | | |
| 衣服 | | | 40,000 | 20,000 | 10,000 | 0 |
| | | | 40,000 | 20,000 | 10,000 | ぶつぶつ交換+手作り |
| 教育 | | | 70,000 | 70,000 | 60,000 | 0 |
| | 学費 | 小学校 | 10,000 仮 | 10,000 仮 | 10,000 仮 | |
| | 学費 | 保育園 | 10,000 仮 | 10,000 仮 | 10,000 仮 | 自宅で子育て |
| 積立 | | 50,000 | 50,000 | 50,000 | | |
| 税金等 | | | 35,000 | 28,000 | 20,000 | 0 |
| | 税金 | 所得税 | 10,000 | 8,000 | 5,000 | |
| | | 住民税 | 15,000 | 12,000 | 7,000 | |
| | 地区 | 区費 | 5,000 マンションの共益費 | 3,000 区費 | 3,000 区費 | |
| | 保険 | 生命保険 | 5,000 | 5,000 | 5,000 | |
| 娯楽費 | | | 50,000 | 20,000 | 10,000 | 0 |
| | | | 50,000 | 20,000 | 10,000 | 暮らしが楽しいので、あまりいらな |